우리 가족 작은 기념일 만들기 카드

가족 회의 15분으로 우리만의 작은 기념일을 정해요. 큰 선물이나 완벽한 사진은 필요 없어요. 바꾸고 싶으면 언제든 다시 써요.

① 기억하고 싶은 순간

예) 처음 같이 만든 김밥, 비 오는 날 보드게임 한 저녁

② 기념일 이름

예) 우리 동네 산책 날, 고마움 나누는 날

③ 얼마나 자주

◯ 매주 ◯ 한 달에 한 번 ◯ 1년에 한 번 ◯ 생각날 때

④ 그날 하는 작은 약속 하나

예) 가까운 길 함께 걷기, 고마웠던 일 한 가지씩 말하기

⑤ 각자 맡을 일

아이: _____ 어른(시간·비용·이동): _____

⑥ 참여 방법은 자유

말 · 그림 · 사진 한 장 · 좋아하는 간식 고르기 · “오늘은 듣기만”

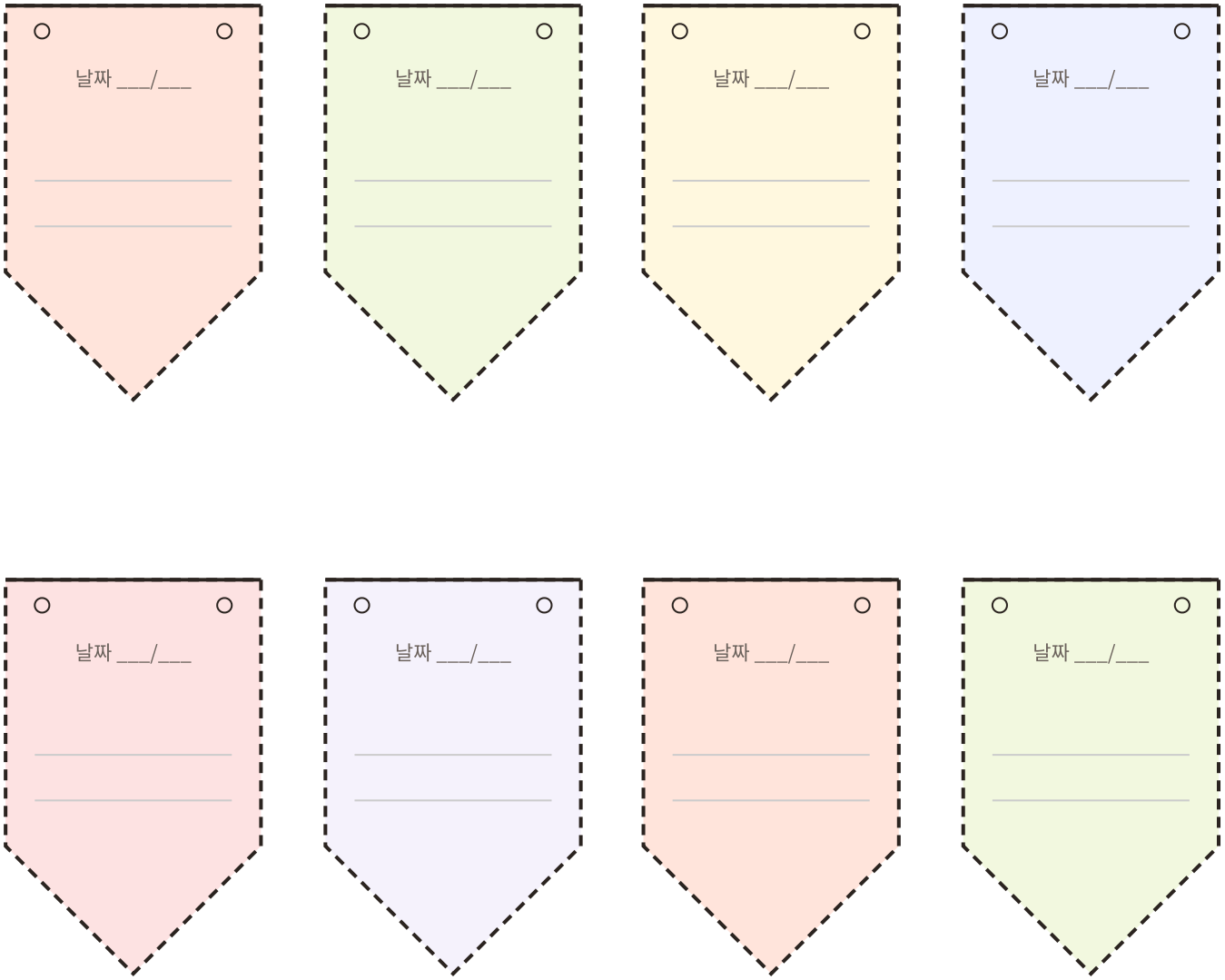
첫 기념일 날짜

다시 이야기할 날

함께 정한 사람들

가족 기억 가랜드 깃발 8장

기념일마다 깃발 한 장에 그날의 한 문장이나 그림을 남기고, 끈에 이어 걸어요. 쌓이는 깃발이 우리 집 기념일 달력이 돼요.



위쪽 두 동그라미에 구멍을 뚫어 끈을 끼워요(구멍 뚫기는 보호자). 사진 공유는 가족 모두의 동의를 받은 뒤에만.