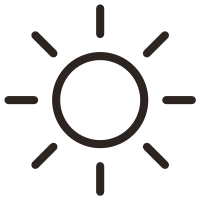
기분 날씨 카드 6장 (앞면)

두꺼운 종이에 인쇄해 점선을 따라 오려요. 그림에 마음대로 색을 칠하고, 마지막 카드에는 나만의 날씨를 그려요.



맑음

기운이 나거나 편안해요



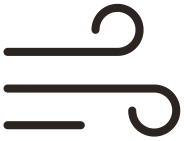
구름

생각이 많거나 조금 복잡해요



비

속상하거나 쉬고 싶어요



바람

들뜨거나 가만히 있기 어려워요



무지개

비가 그친 뒤처럼 조금 나아졌어요

여기에 그려요

나만의 날씨

이름: _____

기분 날씨 카드 (뒷면)

앞면 뒤에 붙이거나 양면 인쇄해요. “이럴 때 나에게 도움이 되는 것”에 그림으로 ✔ 하거나 그려 넣어요. 다 채우지 않아도 괜찮아요.

이럴 때 나에게 도움이 되는 것

- [ ] 조용히 있기
- [ ] 안아 주기
- [ ] 같이 놀기
- [ ] 혼자 그리기
- [ ] 물 한 잔
- [ ] 산책하기

또는 그려요 ↓

이럴 때 나에게 도움이 되는 것

- [ ] 조용히 있기
- [ ] 안아 주기
- [ ] 같이 놀기
- [ ] 혼자 그리기
- [ ] 물 한 잔
- [ ] 산책하기

또는 그려요 ↓

이럴 때 나에게 도움이 되는 것

- [ ] 조용히 있기
- [ ] 안아 주기
- [ ] 같이 놀기
- [ ] 혼자 그리기
- [ ] 물 한 잔
- [ ] 산책하기

또는 그려요 ↓

이럴 때 나에게 도움이 되는 것

- [ ] 조용히 있기
- [ ] 안아 주기
- [ ] 같이 놀기
- [ ] 혼자 그리기
- [ ] 물 한 잔
- [ ] 산책하기

또는 그려요 ↓

이럴 때 나에게 도움이 되는 것

- [ ] 조용히 있기
- [ ] 안아 주기
- [ ] 같이 놀기
- [ ] 혼자 그리기
- [ ] 물 한 잔
- [ ] 산책하기

또는 그려요 ↓

이럴 때 나에게 도움이 되는 것

- [ ] 조용히 있기
- [ ] 안아 주기
- [ ] 같이 놀기
- [ ] 혼자 그리기
- [ ] 물 한 잔
- [ ] 산책하기

또는 그려요 ↓