우리 집 외출 준비 현관 카드

현관 문이나 신발장 옆, 아이 눈높이에 붙여요. 아이가 맡을 일에는 아이 이름을, 부모가 맡을 일에는 부모 이름을 적어요.

그림

신발

담당: _____

☐ 챙겼어요

그림

모자

담당: _____

☐ 챙겼어요

그림

물병

담당: _____

☐ 챙겼어요

그림

가방

담당: _____

☐ 챙겼어요

그림

겉옷

담당: _____

☐ 챙겼어요

그림

손수건·휴지

담당: _____

☐ 챙겼어요

오늘 추가로 챙길 것 (날씨·목적지)

_____

_____

부모만 챙기는 것

☐ 교통카드·지갑 ☐ 약 ☐ 열쇠

☐ 날씨에 맞는 여벌옷

외출 후 1분 회고 — "오늘 네가 맡은 일 중에 편했던 건?" "다음에 바꾸고 싶은 순서가 있어?" 잊은 물건은 점수 대신 다음 순서로 바꿔요. 이 카드에는 주소·학교 같은 개인정보를 적지 않아요.